

## **Блаженны нищи духом...**

*Многие просят богословов объяснить слова Иисуса из Нагорной проповеди: "Блаженны нищие духом, ибо их есть Царствие небесное"? Кто такие "нищие духом" и почему их ждет Царствие небесное?*

**Священник Афанасий Гумеров, насельник Сретенского монастыря отвечает:** «В святоотеческом толковании под нищим духом однозначно понимается тот, кто стремится стяжать важнейшую христианскую добродетель – смирение. Святитель Иоанн Златоуст говорит: «Что значит: нищие духом? Смирненные и сокрушенные сердцем. Нравственным антиподом *нищему духом* является человек гордый, который, считает себя духовно богатым».

**Архимандрит Рафаил (Карелин) говорит так:** «Духовная нищета - это внутреннее самоотречение. Человек, воспринявший ее, отказывается от своих иллюзорных богатств, от того, что так ценит слепой и страстный мир. Он отказывается от временного и преходящего, от того, что становится добычей тления и смерти. Он освобождается от своих страстных привязанностей, он с болью отрывает их от сердца, как червей, присосавшихся к ране. Его душа похожа на корабль, из которого во время бури выбрасывают весь ненужный груз, чтобы он не утонул и не погрузился на дно с теми драгоценностями, которые спрятаны в его трюме. Или - на борца, который выходит на сражение обнаженным, чтобы противник не мог схватить его за одежду и бросить на землю. Нищий духом - тот, кто надеется не на себя, а на Бога, не на свой разум, не на свои таланты, не на помощь людей, а только на Промысел Божий. Поэтому он отказывается не только от мира, но и от образов мира в своей душе, от помыслов, колеблющих его ум. Быть нищим духом - значит иметь свое сердце свободным для Бога. Но если для внешней, телесной нищеты достаточно однажды раздать все свое имущество, то для нищеты духовной необходима постоянная внутренняя борьба со страстными образами этого мира. Заповедь никогда не может быть исполнена человеком в совершенстве - это путь, не имеющий конца. Быть нищим духом - значит стоять умом с молитвой у своего сердца и прогонять помыслы, возникающие в его глубине».

Как сложно понять все это. Из всего вышесказанного следует, что ВСЕ наши мысли и суждения отягощают Дух. Как можно жить и не мыслить? Однако, правда и то, что головы людей заполнены всяким мусором: проблемами, суетой. Сердце – грязными эмоциями, - ревностью, завистью, гордыней, гневом.

### **Отец Макарий разъясняет нам:**

«Обычные люди не могут достичь полной чистоты Духа. Они могут только приблизиться к пониманию этой первой заповеди. Очистить свой разум от суетных мыслей, мечтаний о бренном бытии – богатстве, славе, карьере, житейском счастье, - способен не каждый. Люди не свободны в своем житии. Все от кого-то или чего-то зависят. Телесное ненасытно, сколько ни вкладывай, все будет мало: денег, еды, комфорта. Мы порой не в состоянии удержать наши плотские желания. Здесь идет параллель в духовном аспекте. Нищий духом – ищущий духовной пищи. Заповедь понятна только тем, у кого есть духовное зрение. Чтобы его получить хотя бы в первом приближении, надо от многого избавиться – очистить душу от гордыни, самолюбия, от желаний материального. Есть такое состояние Веры, когда человек просто верит, не расщепляя в вере разные слова заповеди, здесь фактически нет

логики, а есть «осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом» (11 глава в «Послание к евреям» в Библии).

Мы долго думали над этими объяснениями, и вот что нам удалось понять. Потребности низшего порядка, а именно жажда поглощения пищи, обладания богатством, возвышение над людьми и прочее, что относится к греховной деятельности, хотя в этом и есть жизненная необходимость в умеренном ее проявлении, образуются не сами по себе, а результате работы мысли. То есть всякое искушение сначала формируется в мозгу как образ чего-то запретного и сладкого. Притягательность греха формирует желание или страсть к его исполнению. Дело в том, что многие ассоциируют слово «дух» с чем-то высшим и обязательно чистым. Возможно, в словосочетании «нищие духом» под «духом» подразумевается мысль, вернее мыслеформа, образующая потребности. Тогда все становится понятно: нищие духом – это те люди, которые не испытывают потребностей низкого плана или, по крайней мере, максимально снижают их, минимизируют. От этого они становятся «блаженными», то есть к ним спускается высшая благодать – тонкая энергия свободы духа.

В нашем современном языке блажь, блаженность символизирует что-то типа сумасшествия, отрешенности. Про блаженных говорят – «не от мира сего». На самом же деле они счастливы, потому что не отягощены исканиями тяжелого состояния – денег, жилья, почестей и т.д. Такое понятие как «состоявшийся человек» мы почти всегда сводим к земным атрибутам: состоялся, значит, у него есть состояние (материальное), он имеет статусы и должности, почет и славу. А нищие духом и блаженные не могут «состояться» в этом смысле, так как вообще не думают о земном. Они легки и возвышенны. Им хорошо.

Есть какой-то высший энергетический поток, сливающийся с небес. Чтобы в него войти, надо стать нищим духом. Не каждому удастся. Но, если все-таки кому-то удастся туда войти, то он обретает наслаждение творчеством и, возможно, его пронзают озарения и идеи. Недаром ведь все великие ученые, художники и музыканты, творя свои шедевры, полностью отрекались от бренного: мало ели, почти не спали, много работали и т.д. Про них так и говорили – отрешенные. На сытый желудок и мозг, отягощенный приобретениями, заботами о теле и капитальными вложениями, ничего вечного не создашь. Наверное, в этом есть какой-то смысл...

2015 г.